

Medienmitteilung

## The Alpina Gstaad: Wiederöffnung am 3. Juli mit Naturerlebnissen, Kulinarik, einer tibetischen Woche und Kultur



**Gstaad, im Juni 2020. The Alpina Gstaad eröffnet am 3. Juli die Sommersaison. Die frische Alpenluft, die grünen Wiesen und die Kraft der Berge sorgen für Sommerfrische und Erholung. Jedes Zimmer verfügt über einen Balkon und es gibt vielzählige Möglichkeiten, die Natur zu Fuss oder mit dem Fahrrad zu entdecken. Im Spa oder Fitness kann man zusätzlich Kraft tanken und in der tibetischen Woche eine Reise zu seinem inneren Ich erleben. The Alpina Gstaad steht für verantwortungsbewussten und achtsamen Luxus, was auch das Sommerprogramm widerspiegelt.**

Die Wiedereröffnung von The Alpina Gstaad erfolgt unter strenger Einhaltung der gegebenen Sicherheits- und Hygienemassnahmen. Die Angebote und Öffnungszeiten wurden gemäss den Richtlinien des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) angepasst.

„Die vorgegebenen Hygiene- und Sicherheitsmassnahmen vom BAG werden vollumfänglich umgesetzt. Zudem ist unser Hotel grosszügig geplant und gebaut. Die Abstandseinhaltung in den unterschiedlichen Bereichen wie Kulinarik, Wellness, Fitness oder auch unserem Garten ist jederzeit gewährt«, sagt Hoteldirektor Tim Weiland. Auch die Zimmer verfügen über viel Raum, sowie jedes über einen Balkon.

Die Sommersaison im The Alpina Gstaad wird am 3. Juli eingeläutet und dauert bis am 13. September 2020.

Umringt von Bergen und saftigen Wiesen ist die Luft in Gstaad besonders frisch. Man kann sie tagtäglich auf dem eigenen Balkon, der Hotelterrasse oder bei Outdoor-Aktivitäten genießen – ein Ausflug ins nahegelegene Dorf kann mit einem kurzen Spaziergang verbunden werden.



### **Die Gegend zu Fuss oder mit dem E-Bike erkundigen**

Zahlreiche Wanderungen locken teilweise direkt vor dem Hoteleingang für einen erlebnisreichen Tag in der prächtigen Natur des Berner Oberlandes. Wer lieber auf zwei Rädern unterwegs ist, dem steht ein E-Bike während seinem Aufenthalt gratis zur Verfügung.

### **Die Faszination der Bienen**

Was würde passieren, wenn es keine Bienen mehr geben würde? Mit der Produktion des eigenen Alpina Honigs möchte The Alpina Gstaad die kleinsten Gäste und deren Begleitung in die Geheimnisse der Bienenwelt einführen. Während ein paar Stunden dürfen die Gäste zu professionellen Imkern werden und mehr über die inspirierende Welt der Bienen und deren Rolle für den Erhalt der Biodiversität erfahren. Die Workshops werden auf dem Areal des Hotels abgehalten, wo die Bienenhäuser stehen. Das Hotel stellt Imkeranzüge, -hüte und -handschuhe zur Verfügung. Die Ausrüstung wird nach jedem Tragen gereinigt und desinfiziert. Als Geschenk und Erinnerung erhalten die Teilnehmenden je ein Glas The Alpina Honey.

### **Der perfekte Familienurlaub**

Gstaad eignet sich vorzüglich für den Urlaub mit der ganzen Familie. Gstaad Tourismus bietet verschiedene Angebote für Familien, unter anderem eine Wanderung, in der man die Flora und Fauna der Gegend erlebt und von Saani, einer jungen, putzmunteren Ziege begleitet wird. Auch The Alpina Gstaad ist mit dem Tree House Club ganz auf Spiel und Abenteuer ausgerichtet. Die kleinen Gäste werden von einem Team von ausgebildeten Betreuern mit tollen Aktivitäten unterhalten. Auch die ganz Kleinen sind willkommen, bis zum vierten Altersjahr nur in Begleitung eines Erwachsenen.

<https://www.thealpinagstaad.ch/de/luxus-hotel-gstaad-aktivitaeten/tree-house-club>

### **Tibetische Woche für das innere Ich**

Eine achtsame Reise zu seinem inneren Ich kann man in der tibetischen Woche vom 7. bis 13. September erleben. Antonis Sarris, Heilpraktiker und Cheftherapeut im The Alpina Gstaad, führt durch das Tibetan Healing Retreat. Er wird vom tibetischen Mönch Lharampa Loten Dahortsang begleitet, der die Yoga-Praxis „Lu Yong“ näherbringt und Meditations-Sitzungen leitet. Der 1968 in Lhasa, Tibet, geborene Meditations- und Yogalehrer wurde seit seinem 13. Lebensjahr von den bedeutendsten Lehrern in tibetischen Klöstern in Indien und in der Schweiz ausgebildet. Er lehrt Meditation und Yoga in buddhistischen Zentren in Europa.

Tibetisches Heilen umfasst alle Lebensbereiche. Sie glaubt an die Ganzheit von Körper, Geist und Natur und daran, dass die fünf Elemente Erde, Feuer, Wasser, Luft und Raum die gemeinsamen und grundlegenden Prinzipien des Lebens sind.

[reservations-alpinagstaadspa@sixsenses.com](mailto:reservations-alpinagstaadspa@sixsenses.com)

Tel.: [+ 41 33 888 9898](tel:+41338889898)



### **Country-Stars in Gstaad**

Ein kulturelles Highlight ist die Country Night Gstaad, welche vom 11.-12. September stattfindet. Mit Emmylou Harris konnte eine Country-Ikone engagiert werden. Mit 15 Millionen verkauften Alben und 13 gewonnen Grammys ist sie zweifelsohne ein Superstar in der Country-Szene. Auch die Schweiz ist prominent vertreten: Am Freitag wird Bastian Baker auf der Bühne stehen, am Samstag George Hug. The Alpina Gstaad ist zuständig für die kulinarischen Genüsse – das Hotel stellt die Ess- und Getränkestände in der Halle.

<https://www.countrynight-gstaad.ch/de>

## **Das Hotel The Alpina Gstaad**

Das Hotel mit 56 Zimmern und Suiten befindet sich etwas oberhalb des charmanten Dorfzentrums von Gstaad auf einem 20'000 m<sup>2</sup>grossen Parkgrundstück. Das Spa-Angebot des Hotels garantiert Entspannung pur, unter anderem mit dem einzigen Six Senses Spa der Schweiz, welches über 12 Behandlungsräume, einer Himalaya-Salzgrotte, einem Hammam sowie Innen- und Aussenpool mit Jacuzzi verfügt. Die Handelszeitung kürte es auf dem Spa-Ranking 2020 auf den zweiten Platz.

The Alpina Gstaad wurde im Dezember 2012 eröffnet und seither mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Prix Bienvenu von Schweiz Tourismus und American Express. Seit kurzem gehört es zu den ersten Schweizer Hotels mit der Auszeichnung «OutNow». Laut Forbes Travel Guide 2019 gehören die Zimmer und Suiten von The Alpina Gstaad zu den schönsten der Welt. Das Wirtschaftsmagazin BILANZ listete es als «Bestes Ferienhotel 2017», die Zeitung NZZ am Sonntag platzierte das Boutiquehotel 2017 und 2018 an der Spitze ihres Hotelratings und GaultMillau kürte The Alpina Gstaad zum «Hotel des Jahres 2013». Das Haus wird zudem in den Bestenlisten von renommierten Publikationen wie Travel + Leisure (unter den 100 besten Hotels weltweit) und Condé Nast Hotel Worldwide geführt. Die Gäste des The Alpina Gstaad werden kulinarisch in den Restaurants Sommet (18 Punkte GaultMillau, ein Stern Michelin), Swiss Stübli und dem japanischen Megu (16 Punkte GaultMillau, ein Stern Michelin) verwöhnt.

The Alpina Gstaad ist Mitglied der «Preferred Hotels & Resorts»-Kollektion Legend, des exklusiven Reizenetzwerks Virtuoso und der Vereinigung der Swiss Deluxe Hotels. Von EarthCheck wird das «The Alpina Gstaad» jährlich für sein nachhaltiges Engagement zertifiziert. Zudem ist das Hotel Mitglied von itmustbeNOW, einer Organisation, welche sich für nachhaltigen Tourismus einsetzt.

[www.thealpinagstaad.ch](http://www.thealpinagstaad.ch)

[reservations@thealpinagstaad.ch](mailto:reservations@thealpinagstaad.ch)

Tel.: + 41 33 888 9898

## **MEDIENKONTAKT**

Contcept Communication GmbH Hardturmstrasse 76 CH-8005 Zürich

Barbara Ryter Telefon +41 (0)43 501 33 00 E-Mail [barbara.ryter@contcept.ch](mailto:barbara.ryter@contcept.ch)

[www.contcept.ch](http://www.contcept.ch)