



THE ALPINA
GSTAAD

Communiqué de presse

Fin prêt pour l'été

L'hôtel «The Alpina Gstaad» ouvrira la saison estivale le 6 juin 2014

Gstaad, le 20 mai 2014. **Le 6 juin 2014, l'hôtel-boutique «The Alpina Gstaad» ouvrira ses portes à l'été 2014. On peut se réjouir des multiples manifestations gastronomiques et culturelles que l'établissement propose et de ses offres qui sortent de l'ordinaire.**

Consacré à la santé et au bien-être

Le programme estival de l'hôtel «The Alpina Gstaad» s'articule autour des programmes de purification et de détox à l'occasion desquels les hôtes peuvent opter pour la cuisine légère de l'Alpina Spa ou pour le «Juice and Dinner Delight». Le programme Mountain Detox MediCheck inclut quant à lui une analyse, contrôlée sur le plan médical, de la variabilité du rythme cardiaque (VFC) et une analyse hématologique. Le bien-être et l'amélioration de la santé sont les objectifs suprêmes. Pour les atteindre, des programmes de nutrition spécifiques ont été conçus, mais aussi des traitements qui favorisent le processus d'élimination et des activités en plein air.

Des offres exceptionnelles et innovantes

À l'hôtel «The Alpina Gstaad», on retrouve à nouveau cet été des experts renommés dans leur domaine respectif. Par exemple, du 24 au 28 juin 2014, c'est Julien Balmer, yogi passionné consacrant entièrement sa carrière à la discipline, qui dispensera dans le cadre d'une retraite de quatre jours des cours de hatha yoga et de kundalini yoga. Julian Balmer est né en Suisse, bénéficie d'une expérience internationale acquise dans des hôtels de renom se consacrant à la santé et à la guérison spirituelle. Ses cours s'adressent autant aux néophytes en la matière qu'aux yogis et yoginis. D'autres offres particulières sont proposées. On peut en bénéficier indépendamment ou pendant un séjour à l'hôtel «The Alpina Gstaad». La gamme est large: l'hôtel propose par exemple des séances de préparation mentale (sophrologie) dirigées par le célèbre entraîneur Christian Turkier, mais aussi une retraite de trois jours, axée sur la méditation et le développement de la pleine conscience («Retraite cinq éléments»), sous la houlette d'Antonis Sarris, praticien à l'hôtel. D'origine grecque, il est considéré par Spa Finder comme l'un des meilleurs thérapeutes au monde entre autres pour ses



séances de massage thaïlandais, de shiatsu, sa pratique de l'aromathérapie ayurvédique et de l'équilibrage des chakras et ses traitements aux pierres chaudes. L'éventail des offres spéciales inclut également la retraite «Mindful Leadership Retreat» placée sous la direction de Christian Kurmann. Cette retraite de six jours invite les participants à développer le leadership conscient. Elle a été conçue pour les directeurs, à tous les niveaux, qui souhaitent développer leurs qualités personnelles, leur capacité de réflexion mais aussi leur orientation vers la pratique. Ces offres spéciales sont hautement appréciées. Pour la période située entre le 6 juin et le 25 septembre 2014, il est recommandé de s'inscrire tôt.

Culture, sport et joies du palais

L'édition des «Davidoff Saveurs» fait partie intégrante de l'été à Gstaad. Le dimanche 13 juillet 2014, le chef cuisinier de l'établissement «The Alpina Gstaad», Marcus G. Lindner, reçoit Tanja Grandits (du restaurant Stucki, à Bâle) qui a été élue par le Gault et Millau «Meilleur cuisinier de l'année 2014». Tous deux prépareront un dîner de huit plats au restaurant Sommet. Le 14 août 2014, l'hôtel «The Alpina Gstaad» célèbre le sommet des vins du canton de Vaud avec Thibault Panas que le Gault et Millau a élu «Sommelier de l'année 2014». Les manifestations culturelles, quant à elles, se tiennent du 17 juillet au 6 septembre 2014 et s'articulent autour du Menuhin Festival Gstaad. Voici ses moments forts qui s'apprécient dans les églises, les chapelles du Saanenland mais aussi sous l'imposant chapiteau du Festival de Gstaad: Janine Jansen se produit aux côtés de l'Orchestre symphonique de Londres, Diana Damrau, Joseph Calleja et Thomas Hampson sont réunis pour une soirée d'airs d'opéra et Bobby McFerrin & Friends fouleront également les scènes du Festival Gstaad. La Country Night se déroulera du 12 au 14 septembre 2014. Elle rassemblera une panoplie de virtuoses de la country tels que Josh Turner et Kellie Pickler mais aussi le musicien aux talents multiples Ricky Skaggs qui se produira avec le groupe Kentucky Thunder. La Country Night célèbre la clôture d'un été culturel captivant. Quant au rendez-vous sportif de l'agenda de Gstaad, c'est l'élite du tennis masculin qui le présente à l'occasion du Crédit Agricole Suisse Open, appelé aussi le Wimbledon des Alpes. Il aura lieu du 19 au 27 juillet 2014. En 1991 et en 1996, les joueurs l'ont sacré Meilleur tournoi du monde.

L'hôtel «The Alpina Gstaad» propose des offres spéciales qui s'articulent autour de ces événements particuliers. **Pour plus d'informations:**

<http://www.thealpinagstaad.ch/fr-4-alpina-specials.html>



Sense of Alpina

Cette offre est proposée du 6 juin au 25 septembre 2014 et dure 3 jours

Celles et ceux qui souhaitent tout simplement apprécier l'été alpin choisiront par exemple le séjour «Sense of Alpina», un forfait de trois jours. Le programme associe des activités dans un environnement naturel d'une beauté éblouissante et des soins utilisant les pouvoirs revitalisants et nourrissants des plantes et des herbes locales. Le programme inclut trois nuitées, une séance énergie-méditation ou une séance Earthing en plein air, un massage thérapeutique aux herbes alpines, une inhalation dans notre chambre de sel de l'Himalaya, un entraînement chronométré, un soin du visage et un équilibrage des chakras, à partir de CHF 1820 par personne en chambre Deluxe.

((The Alpina Gstaad))

Doté de 56 chambres et suites, l'hôtel est entouré d'un vaste parc de 20 000 m² situé quelque peu au-dessus du centre-ville plein de charme de Gstaad. Il a été inauguré en décembre 2012 et s'est d'ores et déjà vu décerner de nombreux prix. Parmi ces distinctions se trouvent celle du Gault & Millau Suisse qui l'a élu «Hôtel de l'année 2013» et le GALA SPA AWARD qui lui a été attribué dans la catégorie «Luxury Hotel City / Resort». Le domaine abrite un Six Senses Spa, une chambre de sel, un hammam, une piscine intérieure et une piscine extérieure, les restaurants «Sommet» (récompensé par 18 points au Gault & Millau et une étoile au Guide Michelin), le «Swiss Stübli» et le «MEGU», restaurant japonais pour fins gourmets (16 points au Gault & Millau). Ce dernier fait ainsi de l'hôtel «The Alpina Gstaad» sa première succursale en Europe occidentale. L'hôtel est membre du Preferred Hotel Group et fait également partie de «Virtuoso», le réseau de voyageurs de luxe.

Remarques à l'attention des rédactions: 5670 caractères espaces inclus, sans boilerplate.

Pour toutes demandes et réservations

The Alpina Gstaad
Alpinastrasse 23 3780 Gstaad / Suisse

Téléphone +41 33 888 98 88
reservations@thealpinagstaad.ch
www.thealpinagstaad.ch

Contacts avec les médias pour la Suisse, l'Allemagne et l'Autriche

ESTHER BECK Public Relations
Esther Beck
Bellevuestrasse 57 3095 Spiegel b. Bern / Suisse

Téléphone +41 31 961 50 14 • Mobile +41 79 348 17 02
contact@estherbeck.ch
www.estherbeck.ch